

受付番号	2023-53		
許可番号	大歯医倫 第 111310 号		
研究課題名	口腔の課題運動別筋活動量と自覚的運動強度の有用性の検証		
研究責任者	糸田 昌隆	申請者	今井 美季子
研究終了日	2025 年 3 月 31 日		
所属	医療保健学部 口腔保健学科	所属	医療保健学研究科 (口腔科学専攻)
職名	教授	職名	大学院博士課程 (後期) 2 年生
申請の概要			

本研究は口腔の課題運動別における運動量を表面筋電図を用いて計測し、高齢者ならび虚弱高齢者への適切な口腔の運動処方を検討することを目的とする。口腔へのリハビリテーションやトレーニングは主に頭頸部および顎口腔の部分的な運動が中心であることから、身体のような運動強度の設定が困難であることが多く、術者側の判断で運動回数や量が決められていることが多い。そこで本研究では口腔リハビリテーションで主に実施している課題運動について、舌骨上筋群である顎二腹筋前腹相当部を対象に筋活動量を計測し、運動課題別、運動回数別に最大随意運動時の筋活動量と自覚的運動強度の測るスケールの一つである Borg scale の有用性について検証する。本研究が口腔リハビリテーションならび地域の高齢者における口腔を始めとした健康増進やフレイル・サルコペニアへの対応の一助となることが期待される。