

受付番号 19

---

許可番号 大歯医倫 第 111049 号

研究課題名 閉塞性睡眠時無呼吸症の夜間血圧サージに対する口腔内装置の治療効果

研究責任者 奥野 健太郎 申請者 奥野 健太郎

研究終了日 2024 年 5 月 30 日

所 属 高齢者歯科学講座 所 属 高齢者歯科学講座

職 名 講師 職 名 講師

申請の概要

---

閉塞性睡眠時無呼吸症患者では、睡眠中に周期的に繰り返される低酸素血症が引き金となり、急峻で甚大な血圧サージ(スリープサージ)引き起こし、脳卒中や心筋梗塞をはじめとする脳心血管イベントの発生に関わると言われている。本研究では、閉塞性睡眠時無呼吸症のスリープサージに対する口腔内装置の治療効果を心拍ごとの血圧測定技術を用いて評価し、その有効性について明らかにするために、当院の睡眠歯科外来に通院中の閉塞性睡眠時無呼吸症の満 20 歳以上の患者 50 名(男女は問わない)を、口腔内装置治療介入群とプラセボ治療群とに無作為に割りつけて、クロスオーバー試験を実施する。口腔内装置治療のスリープサージに対する効果を明らかにすることで、心血管疾患・脳血管疾患の進行や心臓突然死のリスクを下げるなど生命予後に対しても効果が得られるものと期待される。