

受付番号	2023-62		
許可番号	大歯医倫 第 111318 号		
研究課題名	かかりつけ歯科医院における高齢患者の口腔機能改善に対する栄養指導の有効性		
研究責任者	川本 章代	申請者	槇田 一輝
研究終了日	2025 年 3 月 31 日		
所 属	高齢者歯科学講座	所 属	歯学研究科 (高齢者歯科学専攻)
職 名	准教授	職 名	大学院 2 年生

申請の概要

高齢者はさまざまな要因によって低栄養状態に陥る。加齢変化に加えて、疾病や社会的または精神的な要因によっても栄養状態は低下する。その結果、筋力や筋肉量の低下が進行し、筋肉量の減少から基礎代謝が低下し、消費エネルギーが落ち、栄養摂取が低下するという負の連鎖が引き起こされる。さらに社会的・精神的な問題が加わると、フレイルが進行し、最終的に要介護状態へと進んでいくことが報告されている。これらを未然に防ぐために、オーラルフレイルの早期発見と予防が重要となってくる。フレイルに陥る可能性のある高齢者に対して口腔機能や栄養状態を把握し改善することは、高齢者の健康増進につながると考える。

そこで、本研究では、管理栄養士が常駐する歯科医院において、栄養指導を受けた高齢患者の口腔機能について 3 ヶ月間の追跡調査を行い、それらの変化について栄養指導を受けていない患者と比較することにより、機能訓練指導に栄養指導を付加することでさらなる向上が見込まれるか検証することを目的とする。

