

受付番号	2025-55		
許可番号	大歯医倫 第 111449 号		
研究課題名	本学学生のアンケート調査をもとにした朝食摂取と学業成績について— 3 学部共同研究—		
研究責任者	有地 淑子	申請者	有地 淑子
研究終了日	2028 年 3 月 31 日		
所属	歯科放射線学講座	所属	歯科放射線学講座
職名	主任教授	職名	主任教授

申請の概要

朝食は1日の活動を支える重要なエネルギー源で、規則正しい生活リズムの確立や学業成績、集中力の向上に寄与するとされている。文部科学省の「全国学力・学習状況調査」によると、毎日朝食を食べている中学3年生は、食べていない生徒よりも平均正答率が高い傾向が示された。しかし、大学生の約20%は朝食を欠食しているという。

本研究は、本学学生に「朝食摂取」のアンケート調査を行い、朝食の摂取頻度や栄養バランスを解析し、学業成績への影響を明らかにすることを目的とする。歯学部・医療保健学部・看護学部の3学部共同研究をおこない、学部ごと、学年ごとの朝食摂取の状況も検討する。本研究により、成績向上につながるよりよい生活習慣を身につける環境作りが可能になると期待される。