

受付番号

57

許可番号

大歯医倫 第 111084 号

研究課題名

咀嚼筋の疲労回復における **Electrical Muscle Stimulation** の最適周波数に関する基礎的研究

研究責任者

池田 千浦子

申請者

池田 千浦子

研究終了日

2024 年 9 月 30 日

所属

口腔病理学講座

所属

口腔病理学講座

職名

助教

職名

助教

申請の概要

一般臨床において、リハビリテーション科や整形外科などでは **Electrical Muscle Stimulation(EMS)** が普及している。健康器具として一般人が購入可能な **EMS** も販売されており、健康増進の面からも需要は増加していると考えられる。頭頸部領域への **EMS** の応用については報告が少なく、特に咀嚼筋の疲労軽減と **EMS** の応用について検討した報告は見いだせない。そこで、本研究では、**EMS** による咀嚼筋の疲労軽減効果の有無について成人健常者 10 名を対象に検討する。**EMS** が咀嚼筋の疲労軽減に有用であることが本研究から明らかになれば、顎関節症の予防の観点から医療費が削減できると考えられる。また、自助・互助の観点から地域包括ケアシステムの実現にも寄与すると思われる。