

受付番号

24

許可番号

大歯医倫 第 111119 号

研究課題名

舌筋力トレーニングによる筋力の強化及び維持についての研究

研究責任者

元根 正晴

申請者

高木 直美

研究終了日

2024 年 3 月 31 日

所属

医療保健学部

所属

医療保健学研究科

口腔保健学科

口腔科学専攻

職名

教授

職名

修士課程 1 年生

申請の概要

現在、口腔機能低下症と口腔機能発達不全症において、口腔機能の回復または維持を目的とした医学管理料が保険収載され、その機能の重要性が広く認められている。しかし口腔機能の評価や上記改善のための指導を行う歯科医療従事者が正しい知識や訓練法を習得しているとは限らない。そのため、健常者を対象とし今回は舌筋に限定し現状の把握と効果的なトレーニングメニューを提案することを目指す。本研究により舌筋力増強のために適切な筋力強化法を提案し、口腔機能低下症や口腔機能発達不全症の改善指導を適切に行う歯科医療従事者の育成に資することを目的とする。