

受付番号 202401

許可番号 大歯医倫 第 111336 号

研究課題名 海外派遣中の身体活動が自衛隊員のメンタルヘルスに及ぼす影響の解明

研究責任者 野口 宣人 申請者 野口 宣人

研究終了日 2025 年 3 月 31 日

所属 看護学部 所属 看護学部
地域・在宅看護学領域 地域・在宅看護学領域

職名 准教授 職名 准教授

申請の概要

海外で行われる国際貢献活動は人的・物的資源の制限、インフラや治安状態が悪化した環境下で行われ、ストレスフルな経験は救援者の PTSD やうつ症状のリスクを増加させる (Brooks SK et al, BMC Psychol, 2016)。

身体活動が不活発であることががんや心疾患による死亡や全死亡率を増加させることが指摘されている (Ekelund U et al, Lancet, 2016)。さらに運動強度はうつやメタボリックシンドロームとも関連している (Liu Y et al, J Affect Disord, 2017)。

国際貢献活動では医療資源が限られているため、平時以上に各自衛隊員が健康の保持・増進につながるような健康行動をとる必要がある。そこで国際貢献活動中の身体活動がこころの健康を保持・増進できることが明らかになれば、海外派遣中の救援者の健康づくりに貢献できると考える。本研究は、海外派遣中の自衛隊員の身体活動が活動終了後のメンタルヘルスに及ぼす影響を解明することである。