

受付番号

2025-43

許可番号

大歯医倫 第 111437 号

研究課題名

歯学部学生のアンケート調査をもとにした朝食摂取と学業成績について

研究責任者

有地淑子

申請者

有地淑子

研究終了日

2028年3月31日

所属

歯科放射線学講座

所属

歯科放射線学講座

職名

主任教授

職名

主任教授

申請の概要

朝食は1日の活動を支える重要なエネルギー源で、規則正しい生活リズムの確立や学業成績、集中力の向上に寄与するとされている。文部科学省の「全国学力・学習状況調査」によると、毎日朝食を食べている中学3年生は、食べていない生徒よりも平均正答率が高い傾向が示された。しかし、大学生の約20%は朝食を欠食しているという。

本研究は、歯学部1～6年生の生活態度の把握のためにホームルームでおこなった「朝食摂取」のアンケート調査の既存資料を用いて、朝食の摂取頻度や栄養バランスを解析し、学業成績への影響を明らかにすることを目的とする。学年ごとの朝食摂取の状況も検討する。本研究により、成績向上につながるよりよい生活習慣を身につける環境作りが可能になると期待される。