

大阪歯科大学

地域連携・実践研究センター

7月21/28日  
火曜午後開催

# フレイル・認知症予防 わはは（笑葉歯）健康教室

集団でのレクリエーションが、  
認知症予防につながります。

- レクリエーションと認知症予防のミニ講義
- 投扇興体験



1. 日時 令和 8 年 7月21/28日 (火曜日) 13:00~15:00
2. 場所 地域連携・実践研究センター  
(大阪歯科大学看護学部1F)
3. 対象 中年から高齢者までの希望者 (先着20名)  
「わはは健康教室」は 毎月第3/4火曜日の13:00~15:00に実施します。

