

骨・骨健康づくり

骨の強さを測ってみましょう!

骨密度測定



- ✓ 最近、骨の健康が気になる
 - ✓ いつまでも元気に歩きたい
 - ✓ 自分の骨の状態を知りたい
- そんな方におすすめです!

健康づくりの一環として、
ぜひご参加ください♪

開催のご案内



日時： 開室日
10:00~12:00



場所： 地域連携・実践研究センター
ODU みんなの保健室



参加費： 無料



対象： どなたでも参加できます

申し込み不要

(お気軽にお越しください!)



骨の健康は毎日の積み重ねから

骨の状態を知ることは、
健康づくりの第一歩です。

皆さまのご参加を
心よりお待ちしております。