



2026年

10月

ODUみんなの保健室

地域連携・実践研究センター

開室時間 10:00~12:00



日	月	火	水	木	金	土
				1 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	2 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	3 閉室日
4 閉室日	5 🗣️ さといもひろば ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	6 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	7 閉室日	8 💖 触れるケア ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	9 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	10 閉室日
11 閉室日	12 閉室日	13 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	14 閉室日	15 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	16 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	17 閉室日
18 閉室日	19 🗣️ さといもひろば ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	20 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談 🌿 わはは健康教室 13:00~15:00 ピンポン玉と吹き戻しで 誤嚥性肺炎予防	21 閉室日	22 💖 触れるケア ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	23 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	24 閉室日
25 閉室日	26 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	27 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談 🌿 わはは健康教室 13:00~15:00 ピンポン玉と吹き戻しで 誤嚥性肺炎予防	28 閉室日	29 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	30 ● 咀嚼力チェック ● 骨・骨健康づくり ● 健康相談	31 閉室日



💖 「触れるケア」
健康学部生・教員による
アロマハンドマッサージ

🦷 「咀嚼力チェック」
お口の元気度を
チェックしてみませんか？

🦴 「骨・骨健康づくり」
骨の強さを
測ってみましょう！

💡 「健康相談」
健康に関する
ご相談をお受けします。

🗣️ 「さといもひろば」
ちいさいまいくえん
「みんなの里」の子どもたちが
地域交流サロンを利用しています

🌿 「わはは健康教室」
13:00~15:00
ピンポン玉と吹き戻しで
誤嚥性肺炎予防



※都合により変更・中止となる場合があります。最新・詳細情報は、掲示や大学ホームページ等でご確認ください。