

ガムをかむだけ!

そしゃくりよく

いつまでもおいしく、
楽しく食べるために!

咀嚼力チェック

お口の元気チェック

～あなたのお口の元気度をチェックしてみませんか?～



このガムをかむと…

かむことでガムの色が変わり、

かむ力 (咀嚼能力) をチェックできます!



開催のご案内



日時

6月の開室日

(月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 10:00～12:00)

※9日(火)・23日(火)は「触れるケア」開催日のため実施していません



場所

地域連携・実践研究センター



参加費

無料



対象

どなたでも参加できます



申込

不要 (当日、お気軽にお越しください!)

ガムをかむだけの
簡単チェックです!

お口の健康づくりの第一歩として、
ぜひご参加ください♪

