

大阪歯科大学看護学部
地域連携・実践研究センター

1月20日
開催

フレイル・認知症予防 わはは（笑葉歯）健康教室

いつまでも自分の足で歩きましょう

ミニ講義と運動教室

- 動きやすい服装で、靴下を脱げるようにして、ご参加ください。
- 持ち物：タオル、水分補給用飲料（お茶など）
（傷害保険は各自でご加入ください。）

1. 日時 令和 8 年 1 月 20 日（火曜日）13:00～15:00
2. 場所 地域連携・実践研究センター
（大阪歯科大学看護学部1F）
3. 対象 中年から高齢者までの希望者（先着20名）
（事前申し込みなしで参加できます）

「わはは健康教室」は 毎月第三火曜日の13:00～15:00に実施します。

お気軽にお越しください

※正午に京阪電車が運行見合わせになっているときは中止となります。

