

大阪歯科大学は滋賀県の自然を活用した
わはは(笑葉歯)出前健康教室を開催しています。

笑 葉 歯 わはは健康 出前教室

6.26日(木) 10:00~12:00

大阪関西・万博 EXPO 2025
関西パビリオン 多目的エリア

元気なうちから健康寿命を延ばす手だてとして
フレイル・認知症予防が求められます。

大阪歯科大学「わはは健康教室」に
参加しましょう

計測により
自分の健康状態を
把握しましょう

健康測定 体組成,自律神経,呼気圧, SPO_2 (酸素濃度)など

体 組 成	筋肉率	
	体水分率	
	体脂肪率	
自 律 神 経	TP	
	LF	
	HF	
	LF/HF	

測定したら
記入して
みましょう

大阪歯科大学の「わはは健康教室」は

毎月第三火曜日の 13:00 ~ 15:00 に実施します

お気軽に
お越しください

OSAKA
DENTAL
UNIVERSITY



大阪歯科大学

地域連携・実践研究センター
大阪府枚方市楠葉花園町11-8

大阪・関西万博関西パビリオンに
地域連携・実践研究センター『大阪歯科大学Well-Bing笑葉歯（わはは）グループ』として
て参加しました

EXPO2025大阪・関西万博の関西パビリオン多目的エリアにおいて期間限定開催された「滋賀魅力体験ウィーク～Discover Shiga, Go Lake Biwa～」に6月26日、本学の地域連携・実践研究センターが『大阪歯科大学Well-Bing笑葉歯（わはは）グループ』としてブースを出展しました。

当日は、健康測定機器を用いて、体組成、自律神経、呼気圧、SPO2（酸素濃度）などの測定を行いデータを渡し、自身の健康状態を把握して健康寿命を延伸するサポートを行いました。

2時間限定のイベントでしたが、開始直後より30分から1時間待ちの列が途切れることなく74名の方に参加いただきました。海外からの参加者や、測定結果に熱心に耳を傾ける参加者、普段はどこで健康教室を行っているか等の質問をされる参加者もあり、盛況のうちにイベントを終了することができました。

今回ブースを出展した「地域連携・実践研究センター」は、地域に暮らす人々が気軽に健康相談などができるように、地域に開かれたセンターとして運営されております。



写真の掲載許可は得ています。