



### 3.4

2030年までに、非感染性疾患による若年死亡率を、予防や治療を通じて3分の1減少させ、精神保健及び福祉を促進する。

## 血管老化と関連のある因子を発見し、 動脈硬化や糖尿病などの疾病を予防する

様々な年齢の人から唾液を回収し、血管老化と関連のある因子を発見する研究を行っています。ヒトの加齢に伴う老化の程度は必ずしも実際の年齢に比例せず、個人差が大きいです。血管は加齢に伴い構造的・機能的変化が明確に表れやすく、血管老化は加齢だけでなく、糖尿病や高血圧、高脂血症、肥満などによっても老化が加速されることから、「血管年齢」の程度を評価することができます。

動脈硬化や糖尿病など血管老化をきっかけに進行する疾患を予防することで、老年者だけでなく、若年のうちからこれらの疾病を予防するきっかけにもなると考えます。



### message

医療人として、また教員として人々の健康、疾病予防、教育に関わっていくことができると考える。

川本 章代

歯学部

高齢者歯科学講座