じぶんの未来を考える

お助けシー

大学入試では「なぜその大学に入学したいのか」を記述する「志望理由書」の 提出を求める入試が増加しています。多様な入試が増えるなか、私立大学は もちろん国公立大学の一般選抜でも提出が求められることも。

大阪歯科大学看護学部(仮称)では、医療人を目指す受験生応援企画として、 志望理由書作成のための「お助けシート」をご用意しました。志望理由書の作 成は、進路選びの"軸"を整理する絶好の機会でもあります。ぶれない自分 の"軸"が見えてきたら、志望校選びも、併願校選びもスムーズに進みます。

志望理由書の主人公は、キミ自身。

過去~今の自分を「点と線でつなぐ」 "自己分析"をしてみよう



ツール ①

能力診断テスト結果を活用しよう「強みと弱み」 新たな自分はみつかったかな?

PROG テスト結果表をチェック!

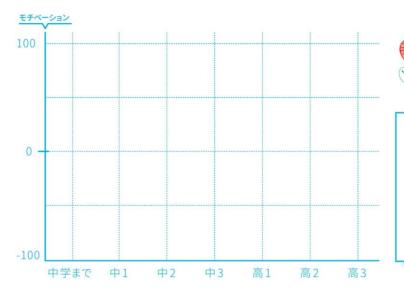
ツール②

振り返りモチベーショングラフをかいてみよう!



- 1 過去から今までのモチベーショングラフを書いてみよう。
- 2 上がったところ、下がったところ、その時何があったか書き出してみよう。
- 3 自分の心が動いた瞬間、揺さぶられた瞬間を振り返ってみよう









POINT |

誰のどんなセリフに心動いた?それは

どんなシチュエーションだっただろ う。思い出してみよう。

隠れていた自分の感動ポイントと改め

て向き合うことが自己分析の基本。

進路選択の「きっかけ」として使える

エピソードがみつかるはず!

ずーっと先の

未来の自分を イメージ (妄想)してみよう

0

0



X

X

X

0 0

言われてうれしい言葉

20年後

0

0

0

0

こんな自分になっていたい

育てたい自分の軸を選んでみよう



過去~現在~未来

自分のなりたい、やりたい、大切にしたい 思いが実現できる大学を選ぼう

ひとつ選んで

書いてみる

ツール

進学メディア

アプリやサイトもいいけど、比較して書き出す、付箋を貼るなど 志望理由書を書くときに便利なのは情報誌。

ポイント 1

メインキャッチで気になるワードがあるか

キャッチコピーは、大学の1番のウリ(特長・推し)が書か れている。高1、高2で配布される学部別紹介がある情報 誌や分野別特集は手元に残しておくと便利。

ポイント 2

ピックアップ授業・先生・先輩紹介で タネを見つけよう

コラムなどで紹介されているピックアップ授業や先生・先 **輩紹介は、具体的な共感キーワードを見つけやすい。志望** 理由書はもちろん、オープキャンパスやホームページでさ らに詳しく調べるタネ、検索ワードにも使える。

ツール2

資料請求したら、無料で届く大学案内は、必須の活用ツール。ホームページ に比べて、厳選された情報や他学部のことも載っているから、大学全体の雰 囲気をつかめる。

ポイント 1

カリキュラム表で4年間の大学生活をイメージ

難しそうな授業名が並ぶカリキュラム表だけど、1から4年次まで、専門 的な科目はいつから始まるのか、いつ忙しくなるのか、学外実習はあるの かなど、4年間の大学生活をイメージできる。

ポイント 2

学部の理念をしっかり確認

ディプロマ・ポリシーとアドミッション・ポリシーの中には、その大学・ 学部が大切にしている「育てたい」ワードが盛りだくさん。4 年間の教育 はもちろん、入学前から卒業後まで、自分の価値観や軸に合う「自分らし く成長できる場所」かどうか確認できる。

窓望廻自書構想シート あなたのストーリーをドラマチックに伝えよう!









手順1 ワークシート2のSTEP2から書き写しましょう

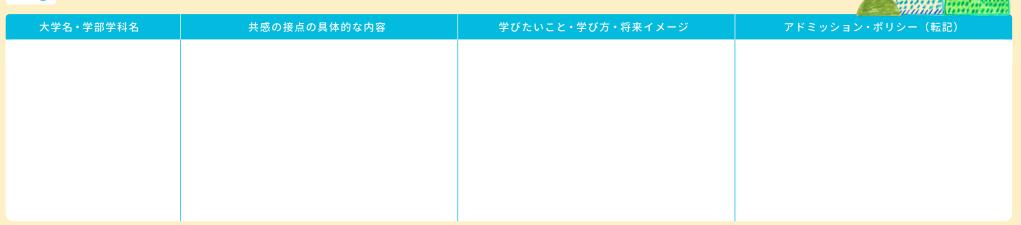
		キーワード
わたし	大切なこと	
	言われてうれしい言葉	
わたしの価値観の軸	好きなこと	
軸	楽しい瞬間	
	こんな自分に なっていたい	



興味を持った大学1校を選び、大学案内、ホームページ、進学情報誌などを 手順 2 手元に用意します。「共感の接点」を探して、キーワードを書き写します。 記載されていた箇所を線で結びます。

	キーワード	記載箇所
		★ディプロマポリシー
共感	♦	◇学校の特徴 (メインキャッチ)
の接点探	\diamond	◇学びの内容 (先生/学生/研究/ゼミ/授業/カリキュラム)
探し	♦	◇卒業後の進路 (取得資格/卒業生/就職実績/大学院)
		◇環境 (立地/施設・設備/支援)
		◇雰囲気 (クラブ/イベント/課外活動)

郵順3 興味を持った大学1校の情報を整理しよう





1	やりたいこと・きっかけ 自己分析、モチベーショングラフから <u>自分自身のエピソード</u> を書いてみよう		
			1
		M	
2	この大学でやりたいこと、将来イメージにぴったりだと思う理由 <u>共感の接点キーワード</u> を取り入れながら書いてみよう		
		(2
		AIT	2111
3	将来どんなことを実現したいか、社会でどのように役立つことをイメージしているか 妄想した内容から書いてみょう		
	4	.	(5)
		TP	
		M	