

教養型消防・防災訓練理解度チェック

『大地震発生時の対応について』を見て、カッコ内に入る語句を右上から選び、記入しましょう。

防災編



- ①地震が発生したら慌てず（ ）を守り揺れが収まるまで（ ）しましょう。
- ②普段からオフィス家具は（ ）しておきましょう。
- ③（ ）は、任務どおり活動できるように備えましょう。
- ④自力で負傷者を救出できない場合は（ ）や（ ）番に連絡し、周囲に助けを求めましょう。

消火編



消火器の使用時の注意点

- ①消火器が（ ）把握しておきましょう。
- ②（ ）を抜き忘れたり、出火元に到着する前に（ ）してしまわないように注意しましょう。

通報編

- ①到着した消防隊との（ ）を指定するとスムーズ。



避難編



- ①誘導漏れが無いよう、適切に（ ）を配置しましょう。
- ②（ ）や（ ）を活用すればより効果的。

<選択肢>

- 1.連絡先, 2.バルブ, 3.姿勢, 4.ほうき, 5.待機, 6.光,
- 7.フリップボード, 8.火事, 9.ドッキング位置,
- 10.自衛消防隊, 11.119, 12.どこにあるのか, 13.頭,
- 14.ピン, 15.放射, 16.状況, 17.場所, 18.物, 19.固定,
- 20.ホース, 21.防災センター, 22.目標, 23.起動, 24.扉,
- 25.経路, 26.逃げ道, 27.コック, 28.誘導員

消火 通報 避難の個別解説動画を見て、カッコ内に入る語句を右上から選び記入しましょう。

消火編（消火器）



消火器の使用時の注意点

- ①必ず（ ）を確保して！
- ②消火剤は（ ）で掃くように！燃えている（ ）に！
- ③吹き返しに注意！（ ）を低く！

消火編（屋内消火栓）



『1人操作』の使い方

- ①（ ）開放
- ②（ ）延長
- ③（ ）を開き放水

『2人操作』の使い方

- ①（ ）ボタン
- ②協力して（ ）延長
- ③（ ）開放

通報編



通報時に伝える項目を4つ書きましょう

- ①（ ）なのか、救急なのか
- ②向かう場所、（ ）となるもの
- ③火災・事故の（ ）
- ④名前、（ ）

避難編



- ①誘導員は具体的に避難する（ ）を指示しましょう。
- ②（ ）を閉めて避難しましょう
- ③もしもの時に冷静に行動できるよう、日頃から避難する（ ）を確認しておきましょう。

【氏名 _____】

防火防災セルフチェック



Checklist

消火について



- ☐ 一番近い消火器の場所は分かりますか？
- ☐ 消火器を使う時に邪魔になるものや、見えにくくなるものは置かれていませんか？
- ☐ 屋内消火栓の場所は分かりますか？
- ☐ 屋内消火栓を使う時に邪魔になるものや、見えにくくなるものは置かれていませんか？
- ☐ 建物に、どんな消防用設備が設置されているか知っていますか？

通報について



- ☐ 119番通報で、所在地などをスムーズに言えますか？
- ☐ 119番通報メモを準備するなど、何か工夫をしていますか？
- ☐ 消防隊と建物関係者とのドッキング位置は、指定できますか？

避難について



- ☐ 一番近い避難階段までの動線を確認しましたか？
- ☐ 避難する時に邪魔になるものは置かれていませんか？
- ☐ シャッターや防火戸の閉鎖障害となるものは置かれていませんか？
- ☐ 誘導灯は点灯していますか？
- ☐ 誘導灯が見えにくくなるものは設置されていませんか？

地震対策について



- ☐ 棚やロッカーなどの什器は、地震が発生したとき、転倒しないように固定されていますか？
- ☐ コピー機などの車輪は固定されていますか？
- ☐ ジャッキや担架など、救助活動に必要な道具の置き場所は分かりますか？

