

教養型消防・防災訓練理解度チェック

『大地震発生時の対応について』を見て、カッコ内に入る語句を右上から選び、記入しましょう。

防災編

地震が発生したら慌てず（**頭**）を守り揺れが収まるまで（**待機**）しましょう。
普段からオフィス家具は（**固定**）しておきましょう。
（**自衛消防隊**）は、任務どおり活動できるように備えましょう。
自力で負傷者を救出できない場合は（**防災センター**）や（**119**）番に連絡し、周囲に助けを求めましょう。



消火編

消火器の使用時の注意点

消火器が（**どこにあるのか**）把握しておきましょう。
（**ピン**）を抜き忘れたり、出火元に到着する前に（**放射**）してしまわないように注意しましょう。



通報編

①到着した消防隊との（**ドッキング位置**）を指定するとスムーズ。



避難編

誘導漏れが無いよう、適切に（**誘導員**）を配置しましょう。
（**フリップボード**）や（**光**）を活用すればより効果的。



＜選択肢＞

1.連絡先, 2.バルブ, 3.姿勢, 4.ほうき, 5.待機, 6.光,
7.フリップボード, 8.火事, 9.ドッキング位置,
10.自衛消防隊, 11.119, 12.どこにあるのか, 13.頭,
14.ピン, 15.放射, 16.状況, 17.場所, 18.物, 19.固定,
20.ホース, 21.防災センター, 22.目標, 23.起動, 24.扉,
25.経路, 26.逃げ道, 27.コック, 28.誘導員

消火・通報・避難の個別解説動画を見て、カッコ内に入る語句を右上から選び記入しましょう。

消火編（消火器）



消火器の使用時の注意点

必ず（**逃げ道**）を確保して！
消火剤は（**ほうき**）で掃くように！燃えている（**物**）に！
吹き返しに注意！（**姿勢**）を低く！

消火編（屋内消火栓）



『1人操作』の使い方

（**バルブ**）開放
（**ホース**）延長
（**コック**）を開き放水

『2人操作』の使い方

（**起動**）ボタン
協力して（**ホース**）延長
（**バルブ**）開放

通報編



通報時に伝える項目を4つ書きましょう

（**火事**）なのか、救急なのか
向かう場所、（**目標**）となるもの
火災・事故の（**状況**）
名前、（**連絡先**）

避難編



誘導員は具体的に避難する（**場所**）を指示しましょう。
（**扉**）を閉めて避難しましょう

もしもの時に冷静に行動できるよう、日頃から避難する（**経路**）を確認しておきましょう。

【氏名

】